



MINI CURE JEUNE ET RANDO

BULLETIN D'INSCRIPTION

1 – Renseignements administratifs :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Sexe : F M

Adresse :

Localité :

Code postal :

E-mail :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Personne à prévenir en cas d'urgence :

Téléphone :

Mes expériences antérieures dans la pratique du jeûne :

.....

.....

2. Attestation :

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage « jeûne et randonnée ».

J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher jusqu'à 3h par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage l'établissement thermal de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne ci-dessous.

Contre-indications du jeûne :

Cachexie (amaigrissement extrême) anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse (dès le 3^{ème} mois) et allaitement.

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

Dans ce cas, je joins un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Date :/...../..... .

Signature :


Précédée de la mention manuscrite «LU et APPROUVE »

Ce séjour est encadré par Laurence Rousselet, formée et labélisée
par la Fédération Francophone Jeûne et Randonnée



Ce formulaire est à retourner (accompagné de votre règlement) par courrier ou mail :

Thermes de Challes les Eaux
Avenue des Thermes
73190 CHALLES LES EAUX
challesleseaux@chainethermale.fr
04 79 71 06 28

Tarif Maison aux Iris / Mini Cure Jeûne et Rando / 6 jours			
			
	Single	Double	3 personnes et plus
Prix à la semaine	560 €	665 €	
Prix par personne/ A la semaine			332,5 € - 299€

La Maison aux Iris – 4 appartement luxueux de grand confort aux allures de Chalets Savoyards.

Entièrement équipés et dotés d'équipements modernes

Accès WIFI

Terrasse ou balcon, jardin clos et arboré

Parking privé fermé

Je souhaite réserver un logement par moi-même

Je souhaite réserver un logement à la maison Aux Iris (période de Mars /Octobre) autres dates de logements complètes.